

« La pointe de tarte »

Afin d'évaluer si vous investissez votre temps et votre énergie au bon endroit. Inscrivez dans le premier cercle le pourcentage de temps que vous souhaiteriez investir dans chacune de ces catégories (selon vos valeurs, priorités et désirs). Dans le deuxième cercle, inscrivez, le plus honnêtement possible, les pourcentages de temps investis réellement. Si vous manquez de temps, que jetez-vous à la poubelle?

